**湖南工学院酃湖校区、南校区冬季作息时间表**

（本表从2015年10月1日起执行）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 事项 | 酃湖校区 | 南校区 |
| 起　　床 | 6:00 | 6:00 |
| 早　　操 | 6:20--6:40 | 6:20--6:40 |
| 早　　读 | 6:40--7:30 | 6:40--7:30 |
| 早　　餐 | 7:30--7:50 | 7:30--7:50 |
| 上课预备 | 8:20 | 7:50 |
| 第一节课 | 8:30--9:15 | 8:00--8:45 |
| 第二节课 | 9:25--10:10 | 8:55--9:40 |
| 第三节课 | 10:30--11:15 | 10:00--10:45 |
| 第四节课 | 11:25--12:10 | 10:55--11:40 |
| 午　　餐 | 12:10--12:30 | 11:40--12:30 |
| 午　　休 | 12:30--13:20 | 12:30--13:50 |
| 上课预备 | 13:20 | 13:50 |
| 第五节课 | 13:30--14:15 | 14:00--14:45 |
| 第六节课 | 14:25--15:10 | 14:55--15:40 |
| 第七节课 | 15:30--16:15 | 15:50--16:35 |
| 第八节课 | 16:25--17:10 | 16:45--17:30 |
| 晚　　餐 | 17:10--18:00 | 17:40--19:00 |
| 第九节课 | 18:00--18:45 | 19:00--19:45 |
| 第十节课 | 18:55--19:40 | 19:55--20:40 |
| 第十一节课 | 19:50--20:35 | 20:50--21:35 |
| 就　　寝 | 22:00 | 22:00 |
| 熄　　灯 | 23:00 | 23:00 |

注：

酃湖校区机关办公时间：上午8:30--12:10 下午13:30--17:10

南 校 区机关办公时间：上午8:00--11:40 下午14:00--17:30